

岩 研修 (大岸 海岸)

日 時 2025年6月8日(日) 快晴

参加者 安藤(CL) 男性8名 女性9名

「 少しだけ前に (後悔しないために 勇気を) 」

大岸海岸での岩研修も今年で4度目を迎え、前日のボッチキャンプとセットで恒例になりつつあります。

リーダーのキャッチフレーズに触発されたのか、皆さん積極的にチャレンジしていました。遠方から参加されたOさんは4時に自宅を出られ、既に準備されていて、熱意が伝わってきました。

入念に準備体操を済ませ、ロープワークの復習から始まり、トップロープによる登り降り、最初のステージは高さ8メートル程の岩壁を上りますが、ベテランのSさんは余裕さえ感じられます。

続く女性のファーストペンギンはNさん臆することなく楽しんで登っています。次々と女



性陣が続きます。

第2ステージは高さが15～16メートルの壁。

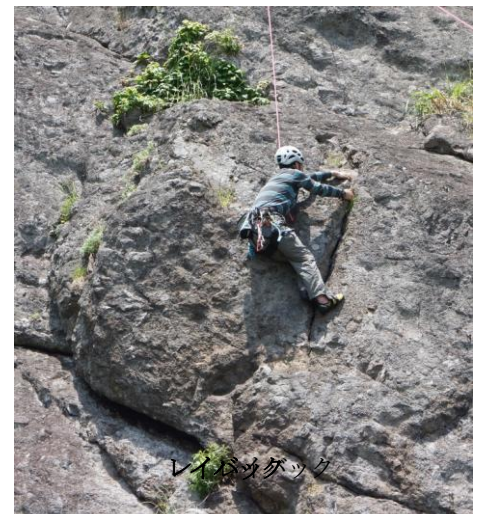
女性陣は昨年、中間地点でギブアップでしたが今年はナン
ト！最終地点まで登ってしまいました！！

更に難易度の高い第3ステージにもチャレンジしようとする
意欲が見られました。

昼食後場所を変えて、懸垂下降を行い、14時30分に終了
しました。



気温も上昇し炎天下の下で、誰一人バテルことなく、怪我
もなく無事に終えることが出来て感謝です。



ありがとうございました！（写真：O田、記：S. Y記）

