

氷壁研修(白老 左股の滝) R7.2.2

8:41 出発-9:19 山北沢の滝-9:40 左股の滝着-10:30 分研修開始-13:00 終了

昼食-14:26 駐車場着解散

CL a 藤、Ln 沼、SL s 田、甘酒 o 山内、お汁粉 o 田、体操 u 杉、s 山、u 田

記録 n 田計 9 名参加

出発時気温マイナス 3 度 現地に着く頃には時折青空の覗き動いているとアウターいらずのプラスの気温。初の体験に胸がドキドキ😄いつも呪文のように聞こえてくる「安全第一！」この言葉が身に染みる研修でした。プチアクシデントありましたが、初アイスクライミングの者にもアックスや足の使い方を細かく指導頂き安全無事に怪我なく終える事が出来ました。なんと言っても手作り甘酒!!小豆から煮るお汁粉!!サイコー!!作り続ける o 田さんはすっかり身体が冷えてしまったと思いますが🧠心もお腹も満たされました。🙏ありがとうございます！

