

クライミング研修『大岸海岸』

伊達道の駅組14名、集団ぼっちキャンプ組6名、総勢20名

朝から登別、室蘭は小雨で道路も濡れており岩場も濡れて訓練が出来るだろうか心配していましたが伊達は晴れ。

7:00 伊達道の駅出発 7:45 大岸海岸到着(晴れ)

ブルーシートを敷き準備を始めるとキャンプ組も到着。

ヘルメット、ハーネス、各種用具を装着して準備体操。

ロープワークでは習う側が混乱せぬ様やり方を統一しました。

指導員が一人一人正しく結んでいるか確認する。

時を忘れ結んではほどもを繰り返して身体に覚え込ませる。

確保の仕方と種類、スリングの巻きつけ方、覚えることが多過ぎてキャパオーバー！



装備の準備



ハーネス装着中



指導の下ロープを結ぶ会員たち



結び方を何度も確認



結びを練習



フリクションの確認



トップロープ登攀の支点造り

トップロープでは S 山さんが先陣を切って岩場に挑み無事に地上に降り立ち、拍手～
続いて皆もハーネスにロープがきちんと結んでいるか確認後、慎重に訓練に挑んだ。

懸垂下降では岩訓練が初めての方がロープを通す前にエイト環をカラビナからはずして落下させてしまいました。

これが本番だったらと思うと、とても恐ろしく、改めて手順をしっかり覚えなくちゃです！



ビレイヤーとクライマーのビレイの注意点



トップロープによる登攀



トップロープによる降下



懸垂下降の練習

天気予報通り雲行きが怪しくなってきたので後片付けをする。

12:30 東屋にて昼食。会計も終わり 1:15 現地解散。

指導員、ビレイヤー、安全に研修ができる様設営してくださった方、大変お疲れ様です。

有意義な研修が行えました。

ありがとうございました。

A・O