

2024.04.24.

2024年4月度会山行記録 イチャンコッペ山(828.9m)

1. 実施日 2024年 4月21日(日)
2. 天候 晴れ
3. 参加者 13名
4. 標高差:459m (370m⇒829m) 上り: 2時間10分 下り: 1時間40分
5. 記録



9:30 Before



11:40 Top of mountain



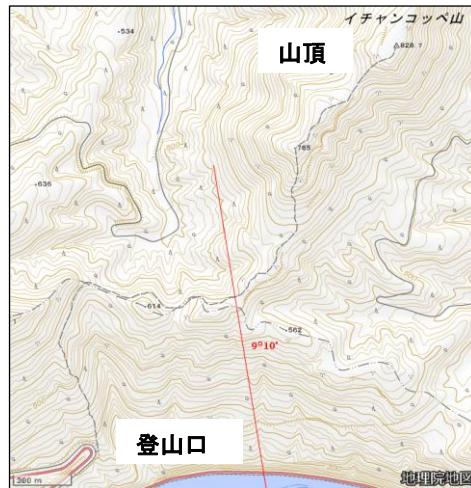
13:50 After



昼食時のひと時



休み明け参加のバンブーマウンテン。
健脚は変わらず。



病み明け参加の
ロングスワンプ。
前走より体重▲4kg。

【PS】



11:30 山頂にて

昨年は怪我に悩まされました。
サンライバのロックローラーことシュガー。
スキーではないので雄叫び聞かれず。

6. 後記

7:30岡志別運動公園駐車場集合、登り2時間20分、全行程4時間30分、16時頃には帰宅。天候に恵まれ、充実した一日でした。ポイント、ポイントでの絶景はあるものの、多くは足元に気を付け前の人の後姿を追いつながりながら歩く。皆さんは山行に何を望みますか？日常とは違う時間。これから非日常的な時間を共有しましょう。参加された皆さんのチーム貢献に感謝致します。

One for all. All for one.

※意味は各自調べ下さい。

頑張ったで賞

▲谷◇子 殿
貴女は今回の会
山行において登
頂参考タイム以内
で登頂されチーム
に貢献された頑張
りをここに讃えます。

2024年4月21日
果拾いFighters
会長 宇佐美裕彰

写真/記録: イレウサギ