

クライミング岩訓練『大岸』

日付 6月11日(日) 天候：くもり

参加者 男性：10名 女性：6名

訓練時間 8時30分開始 ～ 14時30分終了



昨年度に続き、大岸海岸ロッククライミング場にての訓練を実施しました。前日の山行組数名は大岸海岸のキャンプ場にて宿泊、楽しい山談義を交わしていた事でしょう。今回、参加人数は16名と昨年よりも+4名で各メンバーに指導員がマンツーマンで担当、訓練に臨みました。初めに基本となるハーネス装着・ロープ結びと用具の用途説明を実施初めてクライミングされた方々は一度で覚える事は難しいので、今回、習得した内容を復習していきましょう！(そう言っている自分もまだまだですが...)

その後、懸垂下降に伴うセルフビレイ・下降器セット等の手順を確認し実践に入りました。レベルに応じて3か所にて登攀を開始、途中でギブアップして悔やまれている方(来年、リベンジしましょう！)もいましたが全員、怪我なく訓練を終えた充実感と皆様の楽しい笑顔が印象的でした。これから、本格的な沢登りの季節に入ります。今回、学んだ事が必ず生きてきますので安全・安心な山行に努めていきましょう！渡邊CL、熱いご指導並びに事前準備を含め色々とお難うございました。

記録 内山