

オロフレ山

～アイゼン・ピッケル歩行訓練～

日時：平成30年4月30日（月）

天候：晴れ

参加者：藤木晴、鈴木、太田、八重樫、門馬

羊蹄山と目国内岳を堪能した翌日ですが、疲れ知らずの面々が、おNewのアイゼン履きたさに、アイゼン歩行の訓練を受けることとなりました。

覆道上でアイゼンを装着。アイゼンのベルトが長すぎた……。指導です。

ピッケルリーシュの正しいつけ方も、使い方をきちんと教わると納得。すぐに付け替えましょう。勉強になるなァ。

まずは、A沢・B沢・C沢を見学にいきました。すごい迫力。近場にこんなところがあるなんて……。振り向くと、来馬岳。よい景色です。

いよいよ、アイゼン歩行です。雪は柔らかく歩きやすいのかな……？

雪面には爪を利かせるフラットフットイング。トラバースの時は、山足を進行方向、谷足はオープンにする。ピッケルは転倒した時にピックが雪面に刺さるようにもつ。方向を変える時は必ずピッケルを差し込み、両手で持ち、体を安定させて方向を変える。

途中、藪こぎもあり、いろいろ盛りだくさんの内容でした。

今回は、藤木理事長に歩行訓練をしていただきました。

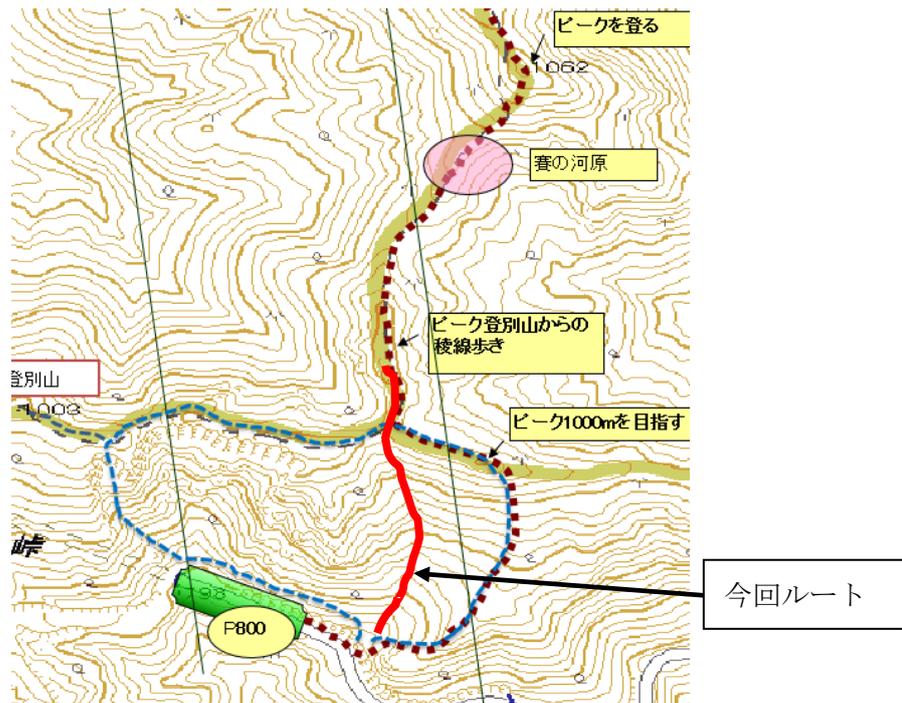
このような機会を設けていただきありがとうございました。

みなさん、お疲れさまでした。

記録：もんま



A沢・B沢・C沢をバックに一枚



① 沢を登って



② 稜線にできました



③ ハイ、ポーズ！！



④ ハイ、岩にタッチ！！