

R4年度・冬山訓練スキー班実施内容記録

実施日: R5、2、18(土)

A スキー班SL 山岸報告

天候: 晴れ、曇り 無風 気温0°C~1°C

訓練場所: オロフレ峠観光道路 900m地点、雪質上層20cmのパウダー

スキー班メンバー: A班L西田、(山班)SL山岸、宇田、武川、笹山、八重樫、酒井

(沼班)SL長沼、内山、石井、太田、増川、杉田 13名

訓練内容、時間

08:40 カルルス温泉入口トイレ前集合、6台の車に分乗

09:30 オロフレトンネル壮瞥側駐車場降車、

09:40 CL澤田sの挨拶後、訓練場へ登山開始、途中ビーコンチェックと体操 西田

10:00 地形図とコンパス合わせ 山岸、長沼

10:20 スキー操作(抜き上げキックターン) 山岸、石井

10:45 弱層テスト 酒井 (50cmに弱層あり)

11:00 訓練場所着 雪崩訓練(ビーコン、ショベル、ゾンデ棒) 宇田、内山
埋没体験 埋没者増川s 澤田

12:00 たこ壺堀り、そのまま昼食 各自

12:15 搬送訓練: スキー搬送 山岸、長沼

13:00 訓練終了 滑走下山

13:30 駐車場着 14:30カルルス温泉解散



雪崩訓練ショベル操作



雪崩訓練ゾンデ棒操作



たこ壺ビバーク&昼食



ツェルトビバーク



スキー4本にバンド結束,組み立て



ツェルト梱包スキーにセット



便利! ゴムツェルト



スキー搬送引手5人

