

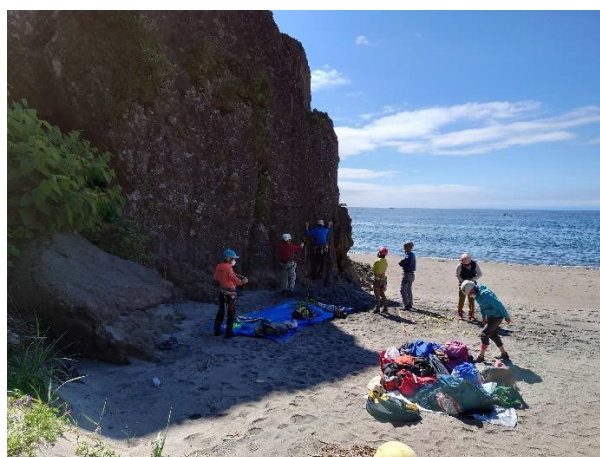
岩登訓練

場 所～豊浦町大岸海岸ロッククライミング会場

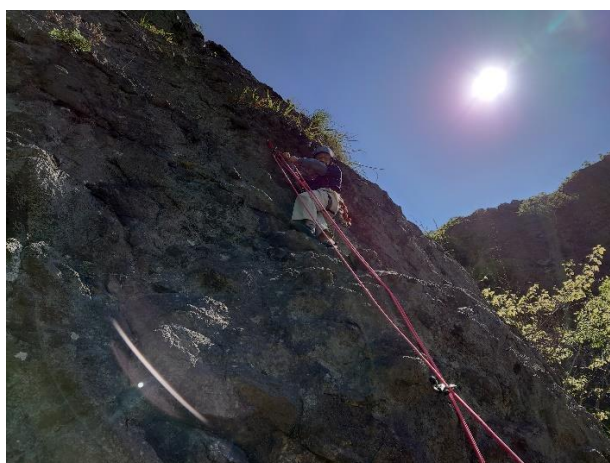
日 時～令和4年6月5日（日） 8時00分～14時00分

参 加 者～小山内、渡邊、宇佐美、澤田、長沼、水江、成田、八重樫、笹山、宇田、内山、武川

訓練内容～登攀時の確保について、トップロープによるクライミング、リードクライミング、懸垂下降他



トップロープによるクライミング





懸垂下降



絶好の天気にも恵まれ最高の訓練日和となりました。当初15名の参加予定でしたが残念ながら3名欠席となり12名での訓練です。指導者の熱い指導のもと訓練を開始、海側のコースは難なく頂上まで行けましたが、山側（トンネル側）は中腹でギブアップ。悔しさが残ります。筋トレして次回の訓練に備えたいと思います。

指導者の皆様のおかげで全員怪我無く訓練を終えたことに感謝しています。また、細かな手技にまで安全管理を徹底した指導は今後の登山にもきっと役立つものと思います。

安全な山行を実施するためには知識、技術が必要です。次回もたくさんのメンバーが訓練に参加することを期待しています。

記載 武川