

2022年 ロープワーク、搬送訓練

R4年5月21日（土）見晴らし公園9時集合～（昼食）～14時解散

訓練場所：見晴らし公園

A班 L山岸、SL長沼、戸島、八重樫、笹山、川村（純） 成田、

CL小山内

B班 L澤田、SL宇田、水江、酒井、太田、及川、増川、

ロープワーク

○簡易ハーネスを作る

・シートバンド

○ロープを使っての引き上げ

・フィギュアエイト・オン・ア・バイト

・クローブヒッチ

・ムンターヒッチ

○プルージックでの登高

・フィギュアエイト・フォロースルー

・プルージックノット

○ロープを掴まっでの登高

・フィギュアエイト・オン・ア・バイト

・インライン・フィギュアエイトノット

搬送訓練

道具無しの方法

○ドラック法

道具を活用する方法

○ザックとストックの利用

○ザックと雨具の利用

○ザックを3個を使った担架搬送

ザックと雨具を使った搬送

簡易ハーネスに苦勞するメンバー



皆でプルージックだよ



ロープを使っての引き上げ



ザック2～3個繫いだ搬送



次回は日帰り山行装備で何が出来るか皆で考えながら訓練しましょう！！