

'21年秋の岩訓練@ 小樽赤岩

山行報告 若林

■10月9日（土）晴れ

■参加者：藤木晴、渡邊、小山内、内山、若林

■8：30 集合、訓練開始

■「奥リス・ノーマルルート」にて、

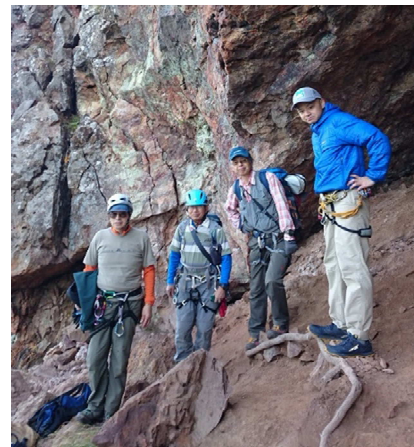
①ヌンチャク、ロープの掛け方を確認しながらリードクライミングの登攀訓練

②後続者のビレイ、同時に③トップロープでのビレイ、

④バックアップをとりつつ懸垂下降を実施

昼食後、『西壁』を視察、来年の訓練の下見

■14：00解散



■参加者所感

爽快な秋晴れの空の下、とても有意義な岩訓練となりました。
しっかりと実戦で活かせるよう、定期的なセルフトレーニングを実施することと、最低でも年1回、岩とロープに触れ、技術を確認することの大切さを実感しました。来年は、『西壁』を登り切るための訓練、前泊での場所取りを頑張ります！

西 壁

① 西壁正面ルート	1P 3級+ 14m
	2P 3級 20m
	3P 3級+ 19m
② カンデルルート	1P 4級+ 19m
	2P 4級 14m
	3P 4級+ 23m
③ 明日は晴れる	5.11d/12a
④ 天狗山ロープウェイ	5.11c
⑤ カンティレバー	5.8 (NP)
⑥ 春の日	5.10b

西壁正面

