

白老町あさひの滝氷壁訓練

日程	2021年2月7日(日)	天候	晴れ	気温	-1℃	ルート	白老町森野旭橋付近から往復
参加者(見学含む)	CL相馬、指導L藤木、指導：澤田・渡邊、SL宇佐美、田中、長沼、内山、安藤、門馬、笹山、八重樫、宇田、太田						

8:00 岡志別公園出発

8:45 ポロケナシ駐車場着 苫小牧組合流

駐車場には近くの氷瀑を見に団体さんが来ていました。

〇田さん、S馬車だと思って思いっきり手を振った車は全く違う人でした(´-`);

9:20 旭橋林道入口着 U山さん合流 ~ 準備

9:50 体操・ピーコンチェック後出発



T中さん 初・体操担当



河原へ下りて行きます



渡渉 ドボン注意です!



トップロープセット中



気持ちのいいお天気♪



10:10あさひの滝(S馬さん命名)到着!

11:15 訓練開始

まずはF木理事長のお手本から。これは本当に見事なお手本でした。続いて皆さん取り掛かりますが、氷がもろく、ややオーバーハングのため思うように登れません。そんな中、A藤さんはサクサク登って行きました。



F木理事長



S田さん



A藤さん



W辺さん



S山さん



T中さん



U山さん



鍋を持って行むU佐美氏



12:45 訓練終了

気温はそれほど低くありませんでしたが、日陰に数時間立っているのは非常に寒く、訓練終了後の〇田さん特性お汁粉が冷え切った身体に染み入りました。

13:45 解散

寒い中、ロープ準備・回収の為ずっと崖の上において下さいましたCL相馬さん、長沼さん またご指導いただきました藤本理事長、お汁粉を作ってくださった太田さん、笹山さん、八重樫さん、ありがとうございます。



食事を取りながらの解散の儀

氷壁訓練でのアイスクライミングは、年に1度しか経験できない大変貴重な機会です。

今年は昨年の日高のなみだの滝のように上手く登ることができませんでした。今回新たに

気づいたこと改善すべきこと、勉強になることがたくさんありました。このような訓練を通して少しずつ成長していけるよう今後も研鑽して参りたいと思いますので、ご指導の程、よろしくお願い致します。

記録担当 宇田