

カルルス山冬山訓練

2021 年 1 月 17 日 B班

CL 澤田、B 班 L 藤木晴、SL 渡邊、門馬、小笠原、酒井、後藤、川村、SL 西田、藤木た、内山、佐藤、八重樫

8 時にサンライバスキー場に集合。



- ① 雪崩を想定した歩行訓練—上を見ながら 1 人 1 人歩行し、後ろの人は雪崩が来ないか監視します。

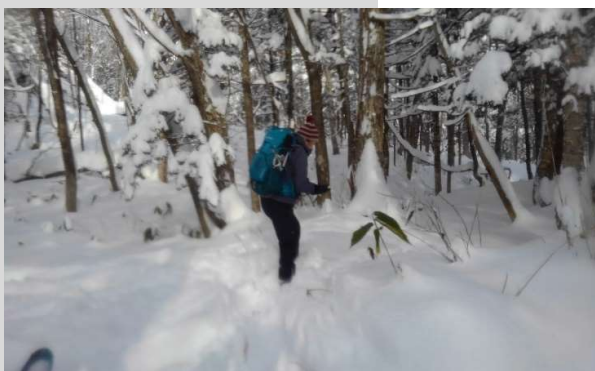


- ② 渡渉訓練—ブリッジを壊さないよう慎重に 1

人 1 人渡ります。



- ③ ビーコンを使った搜索訓練—搜索には皆さん思ったより時間がかかりました。



- ④ 弱層テスト—ハンドテストの他コンプレッションテストも行いました。



- ⑤ 埋没体験-私が担当し、腰まで埋められ脱出訓練をしました。



- ⑥ ツエルト貼りなどのビバーク訓練

天候悪化によるビバーク時だけでなく、食事の際にも簡易ツエルトは冬山には必需品です。



感想:ビーコンによる搜索は意外と皆さん苦戦していた。私はゾンデ棒を使って刺してみたが思ったように発見できなかった。

また長年仕事の関係で全ての冬山は日帰り登山だったのでツエルトを持っていなかった。後日購入した。

また訓練するといざという時そう言えばということでもやり易いと思うのでこれからも訓練を1年1回以上は行って欲しいと思う。

(記録:後藤)