

# ゆったり 健康 山歩 グループ

## 江差 元山・笹山。八幡岳報告

珍！ ツチ アケビ

実施日

平成28年 9月22日(秋分の日)

参加者

登別山岳会

CL西田、SL藤木(晴)、SL藤木(た)、SL小山内、太田、笹山、相馬、長沼  
山歩グループ

唐沢、嶋原、光浪、秋葉、宮尾、松本、小清水



概略行程

- ・ 8:00 伊達道の駅→9:10登山開始→10:10元山→12:00笹山(昼食)→13:00八幡岳に向かう途中GH540mでUターン→14:20登山口→見市温泉→19:00伊達道の駅

目的

- ・ 今年の山行きは、台風・豪雨等により中止となった山行多。今回の山行で、雨・風を断ち切りたい。
- ・ 快晴とは行かなかったが、降雨のみには当たらず、怪我なく帰ってこれました。

登山口～元山

- ・ 結構な急登。山登りの最初はいつも(なぜ来たかと)反省ばかり
- ・ 元山山頂近くになると、強風(右写真)
- ・ 元山山頂眼下には、多数の風力発電設備が観れ、伐採済の箇所もあることから、今後も発電施設が整備されると思われる

曇天なれど、風強し



元山～笹山

- ・ 2個ほどの山越えで、笹山に到着。
- ・ 笹山山頂近くになると、元山から歩いてきた一望が見渡せた。この間において、登山道の笹刈りは十分されていた。

- ・ 笹山山頂には『稻荷神社』の祠あり。昼食

笹山～GH540m

- ・ 今までの周辺と異なり、『ブナ林』を歩行。
- ・ この先、背丈ほどの藪こぎがあることから、GH540m付近でUターン。
- ・ リーダーの事前下見のおかげで、下山は土地境界を明示したと思われる、下草刈り後をドンドン下る(近道)。



雑学

- ・ 登山口に『マタタビ』。薄橙色の実を試食のM氏、顔をしかめ、実を吐き出す。S氏は、緑色の実を採り、焼酎付けにするとか。後日お相伴に預かりたいね。
- ・ ナナカマドの実は、焼酎漬けにすると、心臓病に効くとか。みなさん心臓に毛が生えているようですので不要かと。
- ・ 笹山に行く途中、珍植物『ツチアケビ』を、K氏発見。
- ・ K氏曰く、おっぱい(傘が尖る)型や、ピンク色のキノコは、毒キノコとのこと。
- ・ ボランティアに参加しているという、いい話を聞きました。

by 長沼