

小樽市 赤岩海岸(岩登訓練)

記録：内山

日程： 令和2年8月9日(日) 晴れ

C L 藤木 晴夫

参加者 小山内 芳廣 (S L) 宇佐美 裕彰 武川 智明 門馬 紫保 宇田 直子 内山 幸雄 ※敬称略

9時集合でしたが、登別組は予定より早く8時15分頃に現地に到着、札幌からは続いて30分後に合流、武川さんは仕事を終えてからの移動により、最初の集合写真【※1】には間に合いませんでした
撮影後、奥リスに向かい訓練を開始、途中 昼食を摂りながら14時50分に無事、終了【※2】

訓練内容 トップロープによる登攀と確保、隔時登攀と確保、懸垂下降

主な装備 ヘルメット、シットハーネス、登攀具(スリング各種、カラビナ (環付・STD)、確保器、エイト環
クイックドロ、デージチェーン、クライミング靴、各種ロープ (50m・30m)

【※1】 赤岩山鳥瞰図前でまずは記念写真
行ってみたかった場所の一つです (^^♪

奥リスからの眺望は絶景！天気も良く
海の色がブルーで映えてます



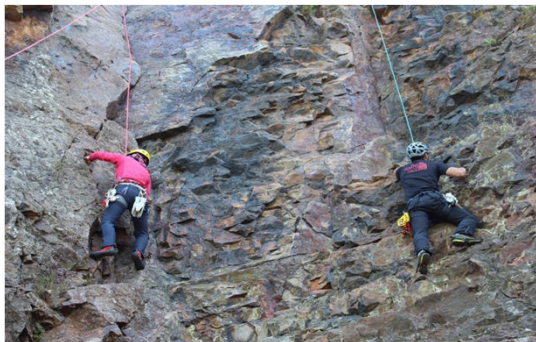
ビレイにおける注意点を確認しながらセッティング

流動分散による支点（アンカー）の構築



2チームに分かれての登攀訓練、その後 懸垂下降

【※2】 とても充実した1日でした。皆様お疲れ様です！



藤木さん・小山内さん、色々ご指導ありがとうございました。
今回のメンバーは昨年度にコーチ1を受講した4名＋ロープワークの達人 1名での訓練でしたが、
危険が伴う登攀・懸垂下降もしっかりとした知識・技術があれば安全・安心であることを再認識致しました
また、自分自身まだまだ未熟な点等 課題が見えたことが一つの成果と思っております。
次回開催も宜しくお願い致します！！