

沢訓練(白老川支流巡り):川班報告書

1. 実施日: 2020年 7月 4日(土)

2. 天候： 小雨

3. 指導委員長：小山内

4. 参加者:川班リーダ- 長沼 SL 藤木 笹山/澤田/水江/太田/門馬/宇佐美

沢班リーダ- 内山 SL 山岸 川村/栗山/八重樫/相馬/宇田/武川

総員17名 ※敬称略

5. 記録

7:00 岡志別運動公園駐車場集合 ⇒ 7:45 ホロケナン駐車公園で苦小牧グループ、Ms.Kと合流 ⇒



食前酒：へつり訓練
白老滝への途
中で実施。

⇒白老潼へ。



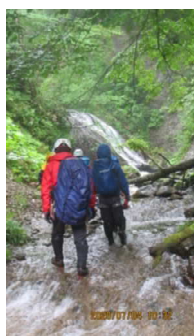
👉8:50 白老滝
一人佇む指導委員長



8:00 大石橋駐車場で入渓準備後、スタート。



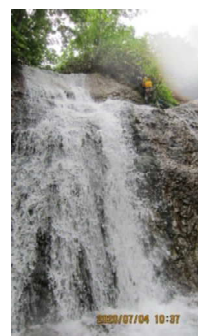
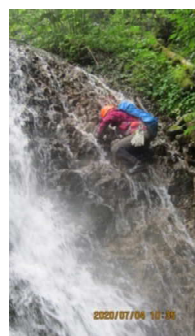
前菜：渡渉訓練
 10:00 3名の美女軍団がサークル渡渉（名称不明）。※レズに水滴が着き、ぼけてしまい済みません。他にスクラム渡渉を実施。※腕ではなくザックハーネスをしっかり握りましょう。



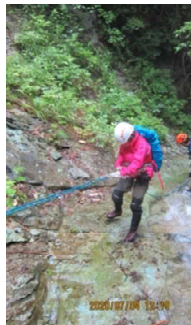
📍10:30 三重の
沢の支流に入る。

メインディッシュ①: 沢登り訓練

 10:40



三重の沢より四季彩街道に出て大石橋駐車場へ向かい昼食。その後、砥石沢へ。 ⇒



メインディッシュ②:
懸垂下降訓練
🕒12:20
とてもArounnd70
の普通の主婦と
は思えません。
※個人情報を書き込
み御免なさい。



📍12:50大石橋駐車場
ゴール
※日本を代表する名車
プリウスとレクサスの前で。



👉13:15 ホロケナン駐車
公園にて解散。
指導委員長、ありが
とうございました。

6. デザート:番外編



Ms.Kのたっての希望で、同じ三重の沢に居合わせたこの業界の有名人“Gさん”との記念写真。

※Gさんの女性人気に改めて驚かされた筆者であった。