

チャラツナイ海岸

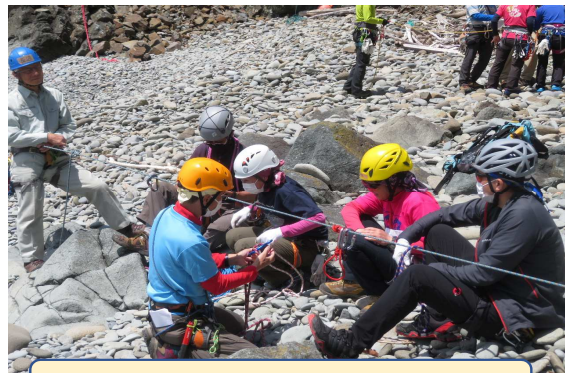
R2年6月6日(土) 晴れ

参加者 A班 CL藤木(晴) SL若林、SL宇佐美、内山、八重樫、宇田、太田
B班 L小山内、SL渡邊、長沼、武川、笹山、門馬、酒井

- 訓練内容
1. 装備・用具の知識、装着、取り扱い指導
 2. ロープワーク、フィックスロープによる登高
 3. 懸垂下降のセットの仕方
 4. トップロープによる登攀

新型コロナウイルス感染自粛も緩和され、3密を避けての集合、しばらくぶりで会う人も。

オサナイ、トップロープ設置後ロープワーク訓練中のB班と合流、SL渡邊さんマスク似合うね「× 書きたい！」
左のロープを捻って手前の後に回し重ねるとクローブヒッチ
手前のロープを捻って後に回し重ねるとムンターヒッチ
何度繰り返してもムンター・クローブ、クローブ・ムンター
来年の訓練も続く予感が？



これストライキ、訓練？



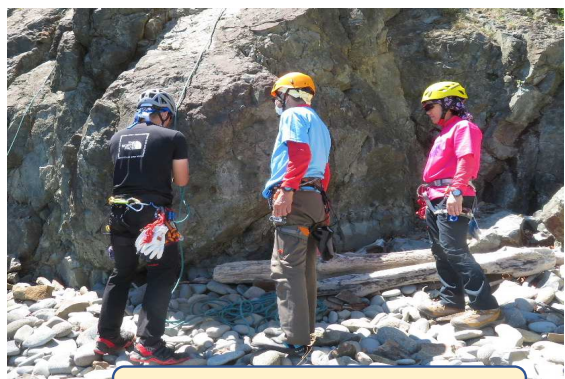
オサナイが入ると、締まるね！



なごやかな雰囲気 まーいいか



笹山さん、何年目？



武川さん、プロみたい？



昼食中



終了

トップロープでの登攀訓練、慣れた顔ぶれだけに問題なく上手、
来年は、全員で懸垂下降したいね。
天気の良い中、14時30分無事終了。