

室蘭山岳連盟 冬山訓練 (カルルス山)

実施日 令和2年2月22日(土) 8:30~13:40

参加者数 14名(山スキー)、5名(スノーシュー)

会長談要旨

- ・冬山訓練の開催は、昨年度まで1月であったが、本年2月開催として正解である。
- ・新型コロナウイルスが蔓延しているが、登山は予防の最高措置である。

訓練内容

- ・ビーコンチェック(電波が弱い形態でチェック)



- ・スキーのシール登行(新雪歩行含む)
- ・地図による位置確認(コンパス等による)
- ・ルート旗の設置の位置及び方法
- ・キックターン(扇型~抜き足)
- ・コーステープの設置



- ・危険斜面の通過方法(観察、一人ずつ間隔をあけて)
- ・スノーブリッジ渡り(渡渉)
- ・滑走中における人数確認
- ・弱層テスト
- ・ビバーク



2020.02.22

記録 長沼