

日高町 なみだの滝&サンゴの滝

氷壁訓練をかねて氷瀑“サンゴの滝”トレッキングと“なみだの滝”アイスクライミング

目的の山域・山名	“ひだか青少年自然の家”トレッキングコース内 なみだの滝とサンゴの滝		
山行日	令和2年2月9日	コース タイム	6:00登別岡志別 9:00林道ゲート 10:30サンゴの滝
			11:00～14:45なみだの滝 15:00林道ゲート
山行形式	スノーシュートレッキング & アイスクライミング		
メンバー	CL小山内、SL藤木、SL澤田、渡邊、藤木た、門馬さん、宇田さん、増川さん 小笠原さん、八重樫さん （計 10名）		

例年、2月の厳冬期に白老町森野の山北沢にて氷壁訓練を続けてきたが今シーズンは暖冬雪不足のため訓練を断念する。代って日高町の名みだの滝に行く。5～6年ぶりだろうか？参加者の多くはサンゴの滝&なみだの滝は初めて、アイスクライミングも初めての“見学希望”が多かった。ゲートから1時間半歩いてサンゴの滝へトレッキングする。氷瀑のサンゴの滝は凄かった！薄氷でゴーゴーと水流が響く。ここから戻り『なみだの滝』でアイスクライミングに挑戦しました。



“ひだか青少年自然の家”の林道ゲート前で準備体



サンゴの滝？・名前の由来は3号沢からだそうです。



なみだの滝で氷壁訓練。トップロープを張るまでの準備が大変で体が冷えましたが熱の入った訓練で大丈夫でした。



君の名は『Shihoです』
アイスクライミングの基本は
●肘と手首のスナップを効かせ一撃で決める ●踵は上げない、水平か以下、一撃で前爪を決める



君の名は『Naokoです』
初体験で15Mの氷壁をテンポ良く登りました。アイスクライミングは楽しいです。



君の名は『Sayokoです』
見学だけのはずが実技体験になりました。また誘ってください。