

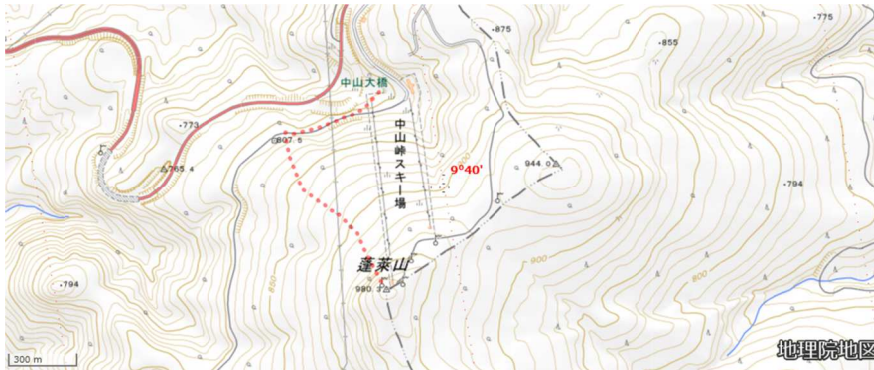
2019 年 12 月 22 日、蓬莱山（980m）会山行

CL 若林誠 A 班 SL 山岸 宇田 門馬 酒井 八重樫

B 班 SL 藤木晴夫 西田芳磨 宇佐美 笹山 増川 後藤

C 班 SL 永宮 藤木たか子 小笠原 川村 津川 西田昌子 及川 鈴木

8 時 30 分に中山峠スキー場に集合。9 時に宇佐美さんの体操の後、9 時 30 分出発。



9 時 40 分頃に林道から登山道に取り付き、10 時頃に小休止を挟み、ほぼ全員がラッセル訓練をして 10 時 40 分過ぎに登頂。



その後、シールを外して中山峠スキー場を滑走して 11 時 30 分下山。

シーズン最初の山行は感覚を取り戻す大切な山行です。ビーコンやスキー、ストックそれにスキー靴など用具の状況の確認、スキーでの滑走の状況の確認をすることでシーズン中の事故や不備を防ぐのです。私も毎年のように最初の登山で、己の不備を反省、改善して今シーズンの山行を事故がないよう備えております。（記録後藤）