

2019.7.7 「足試し、青天絶景ご褒美」の山旅、羊蹄山京極コース

CF 西田麿、ウサギさんチームA班 L 藤木、門馬、笹山、八重樫、太田、宇田、酒井、小山内

天候：晴れ、気温：20℃位 距離 9.8Km、標高差 1582m、 登り 5 時間 15 分、下り 2 時間 50 分

昨年は降雨中止、2017 年真狩～山頂 1 周、2016 年雨天にて南コブまで、2015 年喜茂別コース。夏の初めに毎年恒例の羊蹄山、今年はいかに？

6：28 藤木 L 先頭に出発、ガスの切れ間から山頂が見えます。ジャガイモ畑のわきを歩く。

リーダー発案で 1 合目ごとに先頭を交代。合目標識に標語が書いてあるよ。

1 合目「頂上目指してガンバロウ」ここからずっと急登続く。

2 合目「マナーを守って楽しい登山」、いいペースだ。

3 合目「無理せずにまず一服」だんだん倒木が増えてきた。跨いだりくぐったり

4 合目「タバコで燃やすなこの自然」急登続き休む間もなし。暑い、水分補給充分に。

5 合目「自然を壊すな汚すな大切に」だんだん苦しくなる。

6 合目「忍耐の一步、努力の前進」汗だくの身、重い背中に沁みいるお言葉。

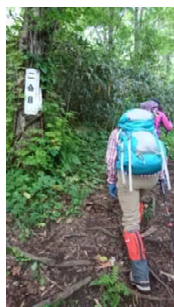
10：04 7 合目「足元に気を付けて」そろそろ疲れが出てきた。よろける頃です。

10：30 8 合目 一番苦しい所。暑いよ～。やっぱり羊蹄はゆるくな～い。

11：09 9 合目「もう一息だ」この一息が長くて辛い。森林限界を超え岩場に出る。

11：30 御鉢のふちに到着。残雪が目に涼しい、可憐なお花に疲れを癒される。

11：42 山頂着、青空眼下に雲海広がる。やった一万歳！気分爽快。



(藤木) 6：57 (門馬) 7：17 (笹山) 7：32 (八重樫) 8：00 (太田) 8：34 (宇田)



6 合目 9：15 (酒井)



11：42 山頂



目の高さに青空眼下に雲海、絶景ランチ

ウサギさんチームらしく(?)、前半は快調にとばすが、途中で失速。Bチームに抜きつ抜かれつ、最後は気合で山頂へ。F木リーダー：いつもご指導ありがとうございます。O氏：前日の沢登りで皆をロープで引き上げていただき腰に負担、山頂踏めず残念でした。Y樫女史「羊蹄でこんなに天気いいのは初めて〜」。M馬嬢：羊蹄初登頂おめでとう、暑さに少々やられたかな。S山女史「私?私はいつもの私よっ!」ブレません。U田嬢：フットワークも軽やかに疲れ知らず。S井氏：すいすいと達人・仙人の歩き、下りでちょっと足に来た?O田：ザックに取り付けたストックを落とす、やっちまった。

12:26 下山開始。下りが一層厳しい、足に来る、膝に来る。長い長い。

途中軽装のカナダ人3人組とすれ違う。水も持たず無謀だよ。Dangerous!

15:18 下山完了。やっぱり羊蹄はキツイね。歩き応え十分でした。



出発前駐車場より山頂を望む



山頂にてとびきりの青空と笑顔

皆さま今回の足だめしいかがでしたか?下山後早くも心は次の山行へ、トムラウシか北アルプスカ。夏山山行はこれからが本番、大いに楽しみましょう。リーダーの西田さん藤木さん両氏に感謝感謝。次は秋に登りたいなあ〜〜。

太田記