

山北沢（白老）での氷柱・氷雪訓練

山行日 平成31年2月3日（土）

参加者 長沼（L）、安藤（SL）、相馬、門馬、小山内、澤田、宇佐美、藤木（晴）、藤木（た）、太田、内山、渡邊、小笠原、増川 14名

天候 曇り、時々晴、少し雪

7:00 岡志別公園（幌別）集合

- ・登別組 出発11名。
- ・前日より少し気温が温かい感じで、途中からは青空も少々。

7:35 白老ホロケシナイ駐車場にて苫小牧班及び札幌班と合流。スノーシューで出発。いくつかの川を渡り滝へと進む。

8:10 山北沢に到着。ブルーの氷壁、滝、とてもきれい。

- ・訓練を想定していた場所は、危険（雪崩の跡、氷壁内から異常な音）であり、左岸側の小氷壁にて訓練を実施することに。
- ・バイルを使用し、アイゼンをけりこみながらの登攀。ウォー、ワァーと声を出し、3点確保で少しずつ上に登る。

11:10 支点づくり

- ・各支点（土嚢、スノーバー、枯れ小枝、雪柱）の状況を確認。土嚢と小枝の支点は、効果が確認できた。

12:10 昼食

ツェルトに14名。

12:30 ピッケルによる滑落停止訓練を実施。

13:50 ホロケシナイ駐車場に到着。

明日も楽しみだ、頑張ろう !!

