

春の市民登山 ～イチャンコッペ山～

6月16日（土） 27名の参加者とともに新緑のイチャンコッペ山を満喫してきました。 開催のあいさつのあと体操をして班ごとに出発。山行日和ですよ～。



市民登山開催のあいさつ



怪我のないよう、準備体操



一時間ほど経過
ガスってる、

9:10 登りはじめは、結構な急登



山菜みつけた



785手前で休憩 真っ白



11:12 785 皆さん疲れ知らず



頂上が見えてきました



11:30 イチャンコッペ山 山頂
 ガスも取れて、青空が見える。
 近郊の山並みは雲がかかって見えそで、見えない。
 登山道は草刈りがきれいにしてあり道幅も広い。



羽化したのセミ 木に戻してあげました

下りは、ひざが悲鳴。



13:50 下山 おつかれさまでした。
 理事長の締めあいさつで、無事、市民登山は終了となりました。
 皆さま、大変お疲れさまでした。 記もんま