

H30年度 岩訓練 記録

訓練日時 H30年6月2日(土) 8:00~15:00
場所 室蘭チャラツナイ浜 Aフェース岩及び引潮フェース
天候 晴れ 微風、気温15°~21°
参加者 小山内指導委員長

計19人 A班 藤木L、相馬SL、藤木(た)、西田、笹山、太田
B班 渡邊L、山岸SL、長沼、鈴木、門馬、酒井
C班 澤田L、安藤SL、近藤、八重樫、小笠原

訓練内容

- ① 装備、用具の装着、取扱いの指導
- ② ロープワーク
- ③ フィックスロープによる登行
- ④ トップロープによる登攀
- ⑤ 懸垂下降

本日の岩訓練、当会恒例の年4回訓練の一つで、濃霧も晴れ絶好の訓練日となり三班に分かれ、L、SLの指導のもと、左記の内容で午前、午後と充実した訓練を行った。



本日の訓練場 Aフェースと引潮フェース



各班毎の実技前の口頭指導



各班のロープワーク訓練



各班のロープワーク訓練



AフェースでのTOPロープによる登攀・下降訓練 笹山さん



懸垂下降訓練 門馬さん初訓練 なかなか筋が良



引潮フェースでTOPロープ登攀 稲船さん

本日は見学としての参加でしたが、ロープワークの基本を皆さんと一緒にやり、次々と登るのを見ていたら自分も挑戦したくなった。登りきった上からの眺めは最高でしたとの稲船さんの感想です。又一緒にやりましょう。



門馬さん



八重樫さん



小笠原さん



鈴木さん

この記録には男性軍の写真が有りませんが、勿論全員登攀・下降の訓練を行っています。これからの沢遡行、岩山登山、皆さん自信持って参加出来ます。



終了後の全員写真、笑顔が本日の訓練が有意義な内容だったとの証しです

(記 西田)