

コックリ湖 志根津川コックリ湖遊歩道

平成 29 年 10 月 1 日（日）晴れ

7:00 すがすがしい秋晴れになりました。参加者総勢 19 名が伊達道の駅に集合。

4 台の車に乗り込み、いざコックリ湖へ出発です。

途中、コンビニに寄り、トイレ休憩。

雲一つない、山行日和です。

ありました。コックリ湖 5km の標識ありました。

山道をまだか、まだかと進んでいくと、こじんまりとした駐車場所が見えます。



9:00 遊歩道入口に到着。

準備万端、体操の時間です。F 田女史、初体操担当お疲れさまでした。

9:20 さあ、足取り軽く出発です。

歩き始めてすぐに最初の渡渉がきました。

皆さん、タタッと渡り第一関門通過です。川沿いに歩いていると、水の音が心地よくなってきます。

9:40 体温調整、休憩。一枚脱ぎましょう。

日差しが差し込んでくるので、肌寒さはないです。



途中、遊歩道に倒木があるところが多数箇所ありました。

ぬかるんでいるところも多数あり、滑ります。

ブドウのツルがあるけれども実はどこへやら・・・。

10:10



第二関門あらわる。

水の勢いは、、、、元気いいです。滑ります。転んだらずぶ濡れです。皆さん慎重に渡りましょう。全員無事関門突破です。もう、一安心です。

何かいいものあるかしら？キノコ少々、フキ堅そう、ウド育ちすぎ一、摘まめそうな実は、、、、ないのね。残念。



10:30 あと 1km の標識を過ぎたところで、休憩です。

小腹が空いたので、何か食べましょう。

おおきな松の木を過ぎると、もうすぐです。

11:00 コックリ湖到着。

山奥の素敵な湖が現れました。静かでもってとても良いです。

集合写真をパチリ。皆さん素敵に写りましたよ。



早速、湖一周の旅へ出かけましょう。

足元は良くありませんが、景色はサイコーです。水面は静かで、きれいです。



一周約 40 分、ビュースポット多数。

11:40 昼食、休憩。

ゆっくり、くつろげる広場です。陰っているところは、ヒヤッとします。少し風が出てきて、雲もかかってきました。一枚着たほうがいいです。

M 川女史の手作りパン美味しかったです。ありがとうございました。

12:20 下山開始。

A 葉女史、何やら引きちぎっています。

笹の葉を取っていたのですね。団子に使うそうです。

帰りも渡渉あるので気を付けましょう。

途中、お一人様（男性）とすれ違いました。

13:40 遊歩道入口到着。

人数確認です。全員いました。

（スマホ GPS 測定参考値：総距離 6.0km・4 時間 20 分）

14 時過ぎ 入浴し、伊達道の駅へ

16:40 伊達道の駅到着。解散。

今回は、総勢 19 名で大所帯の山行でした。総リーダー相馬さん、お疲れさまでした。

参加者の皆さん、各担当の方がた、お疲れさまでした。

車を出してくださった方々、長距離運転、安全運転ありがとうございました。

（記録：M 馬）