

暑いなかの 「カムイヌプリ～室蘭岳往復縦走」

平成29年7月30日（日）参加者14人

暑い1日でした。

見晴し公園に7時半に集合して、カムイヌプリ3合目を出発したのが7時50分。

それから暑いなか、ひたすら歩くことおよそ7時間半。今回は「クワウンナイ川遊行・トムラウシ山登山」の歩荷（ぼっか）訓練を兼ねての山行のほか、この山行に参加しない会員は耐暑訓練として縦走しました。

しかし、無理をしないのが登別山岳会。

カムイヒュッテまでの会員、カムイヌプリ頂上までの会員、室蘭岳頂上から「だんぱら」登山口へ降りる会員など、一人ひとり自分の体力に見合った山行です。

カムイヒュッテまで行き、ここで待機する会員は2人。あとから遅れてくる会員1人もここでしばらくの休憩です。

カムイヌプリ頂上に着いたのは、9時50分ころ。ここで2名の会員がカムイヒュッテへ戻りました。



休憩を取ったあと、カムイヌプリと室蘭岳の鞍部に10時45分に到着。ここでは2名の会員がもと来た道に戻りました。



鞍部から室蘭岳頂上への登り約300mの登りがきつく、ようやく正午に室蘭岳の頂上に到着。

30分の休憩を取った後、一人の会員が「だんぱ



ら」登山口に下り、残りの会員は、来た道に戻



り、カムイヒュッテに戻ることができたのは、14時40分ころ。

3合目登山口に着いたのは15時半。累積標高1,196m。これは中級クラス、ひょっとしたら上級コース？登山に匹敵します。大量の汗が出て「熱中症」にならないよう、水分と塩分の補給に努めました。おかげさまで無事、終了することができました。

参加された会員に感謝します。ありがとうございました。



（リーダー＆記録 澤田）