

日帰り会山行（夏山合宿）

ニセコ目国内岳（１、２２０ｍ）

施行日：平成２７年７月１１日（日）

参加者：ＣＬ藤木（た）、永宮、西田（昌）、及川、河村、今野、佐藤、鈴木、松沢、太田、森永、谷、近藤・・・１３名

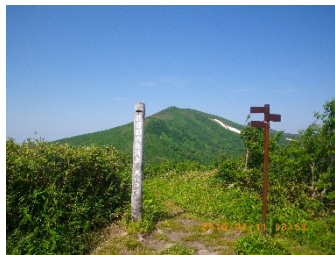
行程：峠P発；８時１０分、前目国岳；９時、発；９時１０分、目国内岳（１２２０ｍ）頂上；１１時発；１１時１０分、前目国岳（９８０ｍ）１２時３５分、大休憩（昼食）、発；１３時１０分、新見

峠駐車場着；１３時５６分

朝６時に伊達道の駅に１２人が集合・出発、車３台に分乗、単独車１台で豊浦で買い物、山梨経由で新見峠駐車に駆ける。７時５０分頃到着、車が１０台位駐車していた。最終トイレを済ませ、登山準備を終え、準備体操を行い、Ａ班を先頭に８時１０分出発。



今日は快晴・無風、気温が２７、８度ありそう。灌木の登山道をひたすら登る、もう汗ばむ。日陰にも拘わらず兎に角暑い。前目国岳は日差しを遮る物無し。



９時過ぎに前目国内岳に到着、西前方に目国内岳の岩峰が望めた。



岩内岳と町並み。

１０分間の休憩後、９時１０分にＢ班を先頭に目国内岳に向かい鞍部へ８０ｍ位下る。少し損をした気持ち、帰りが想いやられる。

木陰で休憩、岩の門付近は微風で少し涼しい。



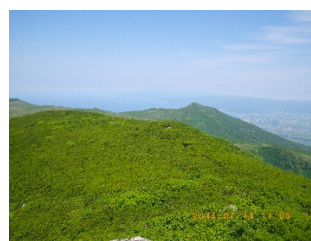
目国内岳への高低差３００ｍの登りはキツイ、日陰もなし、喘ぎながらひたすら高度を稼ぐ。

１名体調不調でリタイヤ、リーダーが付き添い残る。岩塊の登り口で１名断念、待ってもらう。

１１時０５分目国内岳岩峰頂上に立つ。



岩内岳と前目国内岳を俯瞰する。



１１時１０分、頂上を後に下山する。

兎に角暑い、前目国内岳への登りは特別キツイ、汗が滴る。シャリバテ気味、１２時３５分到着、大休憩・昼食を摂る。日陰で休みたいね。

全員で記念写真。



風が欲しいね。
河村さんの音頭でヤツホーをする。

13時10分、B班を先頭下山開始、木陰でも汗を掻き、足取りも重い、水分を1・5ℓ近く摂ったにも関わらず膝上が攣り気味、塩分不足か、13時56分頃全員無事帰着。ご苦労さんでした。

永宮さん、太田さんと別れ、ニセコ綺羅の湯に入浴、汗を流す。下山後の温泉は最高、洞爺湖道の駅で野菜等ゲット、伊達で解散・帰路に就く。

夏山の尾根歩きは大変、熱中症に注意、十分な水分補給と睡眠が大切を改めて認識する。

リーダー、他参加メンバーに感謝する。